



# ACHTSAMKEITS-TAG

**29. JUNI. 2024** - HOF BÖLSBACH, HATTERT  
09:30 bis 16:30 Uhr

## DIE DINGE SICH ENTWICKELN LASSEN

Man muss den Dingen Die eigene, stille, ungestörte Entwicklung lassen, die tief von innen kommt, und durch nichts gedrängt oder beschleunigt werden kann;

-Rainer Maria Rilke (1875 - 1926)



### 9:30 UHR: ANKOMMEN

Wir treffen uns am Hof Bölsbach und stimmen uns auf den Tag ein.



In der Bölsbach 1, 57644 Hattert

## DIE DINGE SICH ENTWICKELN LASSEN

### 10:30 UHR: THEMA

**In Kontakt gehen:** Auf dem Erlebnishof gehen wir in Kontakt mit Tieren. Wie wird es sein, wenn man in Verbindung und Beziehung mit Tieren tritt?

Um 12:00 Uhr findet das gemeinsame Mittagessen statt

### 13:30 UHR: GEMEINSAM IN BEWEGUNG

**Wachstumsphasen:** Gemeinsam begeben wir uns achtsam und aufmerksam in die umliegenden Weiden. Wir spüren der Zeit und den Wachstumsphasen nach. Ein Perspektivwechsel ermöglicht es uns die Dinge mit und auf uns wirken zu lassen. Gemeinsam geben wir dem Tag einen runden Abschluss.

### 16:00 UHR: ABSCHLUSSRUNDE

Ende der Veranstaltung ca. 16:30 Uhr.

## KURSLEITUNG



**Sarah Müller**

Erzieherin, Landwirtin & Bauernhofpädagogin



**Manuel Schneider**

Meditations- und Achtsamkeitstrainer

## INFORMATION & ANMELDUNG

Informationen erhältst Du telefonisch oder per WhatsApp unter 0151-68458121 oder schreib uns eine Email an [hallo@konzio.de](mailto:hallo@konzio.de)

Alle Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung findest Du online: [www.konzio.de/veranstaltungen/achtsamkeit-koerper-geist-und-seele](http://www.konzio.de/veranstaltungen/achtsamkeit-koerper-geist-und-seele)

Veranstaltungsort: Hof Bölsbach, In der Bölsbach 1, 57644 Hattert

scanne den QR-Code:

